

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Amsterdam, 28 augustus 2020

Aan alle ouders, verzorgers,

Hierbij treft u het naschoolse cursusaanbod aan van blok 1. Het betreft de periode sept.-dec. 2020.

Aanmelden

U kunt uw kind opgeven voor meerdere cursussen, uitsluitend via deze site. Let op: kinderen die reeds zijn opgegeven, kunnen zich niet meer terugtrekken.

Selectiecriteria

Er wordt niet geselecteerd op volgorde van binnenkomst.

Wel wordt bij het indelen van de groepen rekening gehouden met de volgende factoren:

- Kinderen die vorig jaar al meededen aan deze cursus- die toe werd afgebroken- krijgen voorrang.
- Kinderen die zich opgeven, doen allen aan minstens 1 activiteit mee.
- Zit een cursus vol, dan plaatsen we uw kind op een wachtlijst voor een eventuele volgende keer. Dan krijgt het zeker een plekje.

Omdat we gedurende het schooljaar graag voldoende culturele diversiteit in het naschoolse aanbod willen hebben, worden cursussen in principe niet onmiddellijk na afloop herhaald. Mogelijk wel later in het jaar. Tenslotte: NSA- activiteiten kunnen nooit een vervanging zijn van de doorlopende, naschoolse opvang.

Deadline inschrijving

De deadline van inschrijving voor het naschoolse aanbod is **maandag 7 september**. Zijn er op die dag onvoldoende aanmeldingen, dan gaat de betreffende cursus helaas niet door. Wees dus op tijd!

Tarief

Voor alle cursussen wordt een eigen bijdrage gevraagd van 3 € per uur. De exacte hoogte van de eigen bijdrages vindt u in de bijlage. Indien u een stadspas heeft, betaalt u een gereduceerd tarief van 1 € per uur. Vul dan wel uw stadspasnummer in bij de aanmelding!

Indien u 1 of meerdere tegoedbonnen heeft ontvangen in het vorige schooljaar, kunt u die nu indienen. Vul de juiste code in bij het betreffende vakje (wij gaan dit natuurlijk wel controleren!).

Na aanmelding ontvangt u z.s.m. per mail bericht of uw kind is geplaatst. Wacht hier even op. Hierna kunt het verschuldigde bedrag overmaken op het volgende bankrekeningnummer:

NL50INGB0004701680 t.n.v.

stg A-dam West binnen de Ring inz. De Zeeheld

onder vermelding van:

voor- en achternaam van uw kind, diens groep en de naam van de naschoolse cursus(sen)

Doe dit s.v.p. **vóór aanvang** van de eerste cursusdag. Anders wordt uw kind helaas niet toegelaten!

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020



Data en tijdstip

De naschoolse K&C-cursussen starten vanaf **maandag 28 september (week 40)**. Ze gaan door t/m **vrijdag 11 december (t/m week 50)**.

Alle cursussen starten om 14.05 uur. Ze duren 60, 75 of 90 minuten (zie het schema op pag. 3 voor de details).

Vakantie- & studiedagen

Er zijn geen naschoolse activiteiten op de volgende data:

Maandag 28 september, vrijdag 9 oktober, maandag 12 t/m vrijdag 16 oktober (herfstvakantie), maandag 19 oktober.

Na afloop

De naschoolse **docent** brengt de kinderen **zelf naar de hoofdingang** op de benedenverdieping, alwaar u hen buiten op het schoolplein- op gepaste afstand van elkaar- kunt opwachten. Komt u s.v.p. op tijd!

Met vriendelijke groet,

Marcia Hexspoor

*K&C-coördinator & Coördinator naschoolse activiteiten
op de Annie M G Schmidt, De Spaarndammerhout & de Zeeheld
Werkdag op de Zeeheld: donderdag
Kenc@dezeeheld.nl*

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

CURSUSAANBOD, blok 2 :

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Kidsdance	Gr. 1-2-3	Maandag 14.05 – 15.05	28 sept t/m 7 dec
Het model	Gr. 3-4-5-6	Maandag 14.05 – 15.35	28 sept t/m 7 dec
Basketbal *	Gr. 6-7-8	Maandag 14.05 – 15.05	26 okt t/m 7 dec
Droomschip	Gr. 3-4-5-6	Dinsdag 14.05 – 15.35	29 sept t/m 8 dec
Pop-/Showdance	Gr. 4-5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.20	29 sept t/m 8 dec
Gitaar	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05– 15.05	29 sept t/m 8 dec
Werelddans	Gr. 1-2-3	Woensdag 14.05 – 15.05	30 sept t/m 9 dec
Basketbal *	Gr. 3-4-5	Woensdag 14.05 – 15.05	28 okt t/m 9 dec
Mozaïeken	Gr. 5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 9 dec
Kinderyoga	Gr. 1-2-3	Donderdag 14.05 –15.05	1 okt t/m 10 dec
Theater	Gr. 4-5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 10 dec
Filmclub	Gr. 5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 10 dec
De Knutselclub	Gr. 1-2-3	Vrijdag 14.05 – 15.35	2 okt t/m 11 dec
Papier Plezier	Gr. 3-4-5-6	Vrijdag 14.05 – 15.35	2 okt t/m 11 dec
Streetdance/ HipHop	Gr. 4-5-6-7-8	Vrijdag 14.05 – 15.20	2 okt t/m 11 dec

De inschrijving geschiedt door 2 verschillende partijen:

- * De met een * gemarkeerde sportcursussen worden georganiseerd door West Beweegt van de Gemeente Amsterdam. De inschrijving hiervoor verloopt via West beweegt. **Meer info hierover vindt u in bijlage 2, pag. 11.**

Voor alle overige, ongemarkeerde cursussen is de organisatie in handen van de school zelf.

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

U kunt uw kind – via school – inschrijven voor de volgende K&C- cursussen:

CURSUSAANBOD (van school), blok 1:

Activiteit	Groep	Dag en tijd	Periode
Kidsdance	Gr. 1-2-3	Maandag 14.05 – 15.05	28 sept t/m 7 dec
Het model	Gr. 3-4-5-6	Maandag 14.05 – 15.35	28 sept t/m 7 dec
Droomschip	Gr. 3-4-5-6	Dinsdag 14.05 – 15.35	29 sept t/m 8 dec
Pop-/Showdance	Gr. 4-5-6-7-8	Dinsdag 14.05 – 15.20	29 sept t/m 8 dec
Gitaar	Gr. 5-6-7-8	Dinsdag 14.05– 15.05	29 sept t/m 8 dec
Werelddans	Gr. 1-2-3	Woensdag 14.05 – 15.05	30 sept t/m 9 dec
Mozaïeken	Gr. 5-6-7-8	Woensdag 14.05 – 15.35	30 sept t/m 9 dec
Kinderyoga	Gr. 1-2-3	Donderdag 14.05 –15.05	1 okt t/m 10 dec
Theater	Gr. 4-5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 10 dec
Filmclub	Gr. 5-6-7-8	Donderdag 14.05 – 15.35	1 okt t/m 10 dec
De Knutselclub	Gr. 1-2-3	Vrijdag 14.05 – 15.35	2 okt t/m 11 dec
Papier Plezier	Gr. 3-4-5-6	Vrijdag 14.05 – 15.35	2 okt t/m 11 dec
Streetdance/ HipHop	Gr. 4-5-6-7-8	Vrijdag 14.05 – 15.20	2 okt t/m 11 dec

N.B. Meer informatie over de inhoud van deze cursussen vindt u hieronder in bijlage 1,

zie pagina 5-10.

Bijlage 1: Toelichting cursusaanbod K&C

KIDSDANCE

15 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie	: Speelzaal (begane grond)
Periode	: 9 weken, start 28 september
Op	: Maandag van 14.05 – 15.05 uur
Door	: Juf Dylaisa van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 27 €; met Stadspas: 9 €



Na school is het tijd voor beweging, ontdekking, plezier en natuurlijk muziek! Op een speelse en laagdrempelige manier kun je in deze cursus kennismaken met dans door middel van spelletjes, verhalen, opdrachten en vooral het gebruik van je eigen creativiteit en fantasie. Je leert luisteren naar en bewegen op muziek met verschillende ritmes. Hierbij maken we gebruik van de allerleukste liedjes van nu en meezingen is natuurlijk altijd toegestaan!

De danslessen worden gegeven door juf Dylaisa van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan.

Het model

12 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie	: Bevolokaal (1 ^e verdieping)
Periode	: 9 weken, start 28 september
Op	: Maandag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Hatta Fokker & Vanya van Walsum
Eigen bijdrage	: 40,50 €; met Stadspas: 13,50 €



In deze beeldende cursus ga je op verschillende manieren naar jezelf en anderen leren kijken. Met behulp van selfies leer je meer over menselijke verhoudingen en de anatomie. Je ontdekt de 'karakteristieken' van elkaar door snel te schetsen en vanuit verschillende hoeken te tekenen. Ook experimenteren we met allerlei schildertechnieken. We proberen zoveel mogelijk materialen uit om zo uiteindelijk een prachtig beeld van jouw model te maken.

Deze cursus wordt gegeven door Hatta Fokker & Vanya van Walsum. Dit beeldende duo is er goed in kinderen te begeleiden bij het vormgeven van hun eigen fantasie.

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Gitaar

10 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie : Lokaal groep 6 (1e verdieping)
Periode : 10 weken, start 29 september
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.05 uur
Door : Tim Barning van ASLAN
Eigen bijdrage : 30 €; met Stadspas: 10 €



In deze cursus leer je alles over de gitaar: wat zijn de fretten en hoe stem je een gitaar op je gehoor? Je krijgt les in verschillende muziekstijlen en wie weet speel je na deze cursus wel een lied van je favoriete muzikidool na!

Deze lessen worden gegeven door Tim Barning van ASLAN. Tim gaf al eerder met veel enthousiasme gitaarlessen op de Zeeheld.

Droomschip

12 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie : Bevolokaal (1e verdieping)
Periode : 10 weken, start 29 september
Op : Dinsdag van 14.05 – 15.35 uur
Door : Isabel Alonsa Pola
Eigen bijdrage : 45 €; met Stadspas: 15 €



We gaan een hele lange reis maken op een schip. Is het een zeeschip, een onderzeeër of een ruimteschip? Of alle drie tegelijk? Je begint met je eigen slaapplek te verzinnen en te bouwen. Misschien blijven we wel jarenlang weg! Wat hebben we allemaal nodig om te overleven? En wat willen we heel graag bij ons hebben om ons te vermaken? Een ballenbad, een dierentuin, een muziekzaal, een bakkerij? We moeten keuzes maken. En wat nemen we mee voor als we andere wezens tegenkomen? Samen fantaserend en nadenkend bouwen we zo samen een wonderschip op weg naar het onbekende!

Isabel is beeldend kunstenaar en poppenmaker. Zij vindt het hebben van fantasie en een creatief vermogen belangrijke gereedschappen, die zowel kinderen als volwassenen zouden moeten koesteren.

Pop-/ showdance

15 leerlingen uit de groepen 3, 4 en 5

Locatie : Speelzaal (begane grond)
Periode : 10 weken, start 29 september
Op : Dinsdag 14.05-15.20 uur
Door : Juf Imani van JUST MOVE
Eigen bijdrage : 37,50 €; met Stadspas: 12,50 €



Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Ben jij ook helemaal verslaafd aan het kijken en maken van de coolste *Tiktok filmpjes*? Wil je hier graag nóg beter in worden? Dan zijn deze lessen real-life showdance echt iets voor jou! *Tiktok* komt tijdens deze lessen helemaal tot leven, omdat je leert dansen op de allerleukste liedjes die je nu op *Tiktok* hoort en ziet, alsof je zelf in de videoclip zit!

Deze cursus wordt verzorgd door juf Imani van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan!

Werelddans

15 leerlingen uit de groepen 1, 2 en 3

Locatie	: Speelzaal (begane grond)
Periode	: 9 weken, start 30 september
Op	: Woensdag 14.05-15.05
Door	: Leonie Kuipers van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 27 €; met Stadspas: 9 €



Bij *werelddans* nemen we je graag mee op een dansavontuur rond de wereld. Je leert dansstijlen kennen uit verschillende landen: we gaan naar het continent Afrika en leren daar *Afrodance*, in Rusland gaan we aan de slag met *Klassiek ballet* en in Cuba leren we *Latin dansen*! Dans je met ons mee?

Deze cursus wordt verzorgd door Leonie Kuipers van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan!

Mozaïeken

10 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

Locatie	: Bevolokaal (1 ^e verdieping)
Periode	: 9 weken, start 30 september
Op	: Woensdag 14.05 – 15.35 uur
Door	: Brigitte Aben
Eigen bijdrage	: 40,50 €; met Stadspas: 13,50 €



Een van de oudste kunstvormen ter wereld is het maken van een mozaïek. Hierbij leg je kleine stukjes steen, glas of marmer in cementlijm. We maken eerst een tegel met daarop een dierenfiguur. Daaromheen leggen we allerlei mozaïeksteentjes, kiezels en schelpen. Daarna maken we potjes waar je bijvoorbeeld kruiden in kunt laten groeien. En als er tijd genoeg is, maken we ook nog een mooi spiegeltje in vrolijke kleuren.

Deze cursus wordt gegeven door Brigitte Aben. Zij is beeldend kunstenaar. Ze werkt onder meer voor de Hermitageateliers en op diverse scholen in Amsterdam.

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Kinderyoga

10 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie	: Speellokaal (begane grond)
Periode	: 10 weken, start 1 oktober
Op	: Donderdag 14.05 – 15.05 uur
Door	: Een docent van yogastudio TULA
Eigen bijdrage	: 30 €; met Stadspas: 10 €



Lekker en ontspannen bewegen na school! We gaan onze zintuigen gebruiken, yogaspelletjes doen en ter afsluiting van de les knutselen we iets, dat aansluit bij het thema van de les. In tien weken leer je een aantal mooie bewegingen en actieve en ontspannende dieren-yogahoudingen. Door deze bewegingen worden je motoriek en je balans ontwikkeld. De ademhalingsoefeningen geven je rust en ze helpen je concentratie en je zelfvertrouwen te vergroten. Deze lessen zijn voor alle kinderen die willen ervaren hoe fijn het is om bewust te bewegen.

De lessen worden gegeven door een docent van TULA Yogastudio's, al sinds 2015 te vinden in de Houtrijkstraat 38 in de Spaarndammerbuurt.

Theater

15 leerlingen uit de groepen 4-5-6-7-8

Locatie	: Speellokaal (begane grond)
Periode	: 10 weken, start 1 oktober
Op	: Donderdag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Wilma Bakker
Eigen bijdrage	: 45 €; met Stadspas: 15 €



In deze workshop ga je samen dansen, toneelspelen, zingen, muziek maken en schrijven. Het wordt een leuke en spannende ontdekkingsreis door musicalland. We maken zelf een script, leren hoe het is om zelf theater te maken én hoe het is om te spelen in een eigen musical. Aan de hand van voorbeelden zal Wilma Bakker - een ervaren theatermaakster en musicalregisseur – je begeleiden. De presentatie van de musical wordt zo een echte première!

De cursus wordt gegeven door Wilma Bakker van Blond & Blauw. Zij is actrice, zangeres en danseres. En ze heeft veel musicalervaring als theatermaker. Met veel passie geeft zij ook theaterlessen aan kinderen en regisseert zij kindermusicals.

Filmworkshop

12 leerlingen uit de groepen 5, 6, 7 en 8

Locatie	: Bevolokaal (1 ^e verdieping)
Periode	: 10 weken, start 1 oktober
Op	: Donderdag 14.05 – 15.35 uur
Door	: Bien van Heek & Isabelle Simons
Eigen bijdrage	: 45 €; met Stadspas: 15 €



Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Stop-motion animatie is een filmtechniek waarmee speciale effecten in films kunnen worden gecreëerd. Door figuurtjes - van klei of van lego - of voorwerpen achter elkaar te plaatsen in een serie foto's en die snel achter elkaar af te spelen, komen de stilstaande beelden in beweging. Ook kun je zelf als een poppetje bewegen en daar een stop-motion mee maken.

Je werkt in groepjes en je laat gedichten of zelfbedachte verhalen tot leven komen door met verschillende materialen te werken (klei, verf en gekke voorwerpen). En wie weet kom jij zelf ook ineens in het filmpje terecht! Of zijn er voorwerpen die zomaar ineens gaan bewegen? Je kunt er allerlei decors en filmtechnieken bij gebruiken. Misschien werk je wel met *green screen*, *live action*, *pixelation*, *claymation*, *cut out animation* of een andere filmtechniek.

Deze cursus is voor beginners, maar ook voor gevorderden! Als je al een keer eerder hebt meegedaan, leren we je deze keer weer andere dingen, bijvoorbeeld hoe je tekstballonnetjes kunt toevoegen, of hoe je zelf hele goede muziek kunt maken voor je filmpjes met Makey-Makey.

Julie filmpjes worden na afloop op Youtube geplaatst. Zie ons kanaal: Bien-Isabelle Scholen. **Voorwaarde tot deelname aan de Filmclub is dat jij en je ouders akkoord zijn met deze plaatsing op Youtube.**

De cursus wordt gegeven door Bien van Heek & Isabelle Simons. Zij zijn ervaren filmmakers en ze kunnen de kinderen alles leren over animatiefilmpjes, stopmotion, pixelation en videoclips. Beide docenten werken al jaren in het naschoolse cursuscircuit.

De Knutselclub

12 leerlingen uit de groepen 1-2-3

Locatie	: Aula (begane grond)
Periode	: 8 weken, start 2 oktober
Op	: Vrijdag van 14.05 – 15.35
Door	: Vanya van Walsum
Eigen bijdrage	: 36 €; met Stadspas: 12 €



Hou je van knippen, knutselen, plakken, kleien, verven? Dan moet je echt naar deze Knutselclub komen! We gaan experimenteren met allerlei materialen en technieken. Op een leuke manier ontwikkel ik zo de fijne motoriek van kinderen en verfijn hun gevoel voor verschillende materialen en technieken. We gaan nieuwe dingen maken. Alle kinderen zijn welkom!

De lessen worden gegeven door Vanya van Walsum, beeldend kunstenaar. Vanya heeft veel ervaring in het werken met kinderen op diverse basisscholen in Amsterdam.

Overzicht NSA- activiteiten

September – december 2020

Papier Plezier

12 leerlingen uit de groepen 3-4-5-6

Locatie	: Bevolokaal (1 ^e verdieping)
Periode	: 8 weken, start 2 oktober
Op	: Vrijdag van 14.05 – 15.35 uur
Door	: Anne Grijmans
Eigen bijdrage	: 36 €; met Stadspas: 12 €



Heb je zin om allerlei leuke dingen te maken met papier? Hou je vast! We gaan stempels maken uit gummen en daarna ga je er ook echt mee stempelen, we toveren ronde stukjes karton om tot tolletjes, we maken monoprints met dikke klodders verf, we vouwen origami-beesten, we maken pop-up-boekjes ... en aan het eind zelfs een lampenkap, die je echt kunt gebruiken! Doe je mee? Mijn naam is Anne en ik kijk ernaar uit om samen met jou te knutselen en te toveren met papier!

Deze cursus wordt gegeven door Anne Grijmans, zij is beeldend kunstenaar. Ze werkt heel graag met kinderen: "omdat ze hen de leukste mensen van de wereld vindt!"

Streetdance/Hiphop

15 leerlingen uit de groepen 5-6-7-8

Locatie	: Speelzaal (begane grond)
Periode	: 8 weken, start 2 oktober
Op	: Vrijdag van 14.05 – 15.20 uur
Door	: Juf Dylaisa van JUST MOVE
Eigen bijdrage	: 30 €; met Stadspas: 10 €



Streetdance-/ Hiphop lessen zijn stoer, strak en uitdagend, maar bovenal leuk! Je leert tijdens deze danslessen de coolste moves en choreografieën. En je wordt aangemoedigd hier zelf actief in mee te denken. Het gebruiken van je fantasie wordt gestimuleerd. En creativiteit wordt beloond! Ervaring is niet nodig, dus iedereen is welkom!

Deze cursus wordt verzorgd door juf Dylaisa van JUST MOVE, een organisatie die zich middels dans inzet om bewegingsarmoede bij kinderen actief tegen te gaan!

Bijlage 2: Cursusaanbod van West Beweegt

In blok 1 levert West Beweegt de volgende sportcursussen:

Basketbal voor de groepen 6-8 en voor de groepen 3-5.

Meer informatie vindt u hieronder.

X Gemeente
X Amsterdam
X

U kunt uw kind hiervoor inschrijven via de site:

<https://naschoolseactiviteiten.amsterdam/>

- De eigen bijdrage is inkomensafhankelijk:
 - Stadspas = € 1 per les
 - Bruto jaarinkomen tot € 25.000 = € 1,50 per les
 - Bruto jaarinkomen € 25.000 - € 41000 = € 2 per les
 - Bruto jaarinkomen > € 41.000 = €3 per les

U ontvangt z.s.m. per mail bericht van West beweegt of uw kind is geplaatst in de betreffende cursus. In deze mail staat ook informatie over de betaling via *Ideal*. Betaalt u s.v.p. op tijd. In elk geval vóór aanvang van de cursus!

* **Basketbal**

16 leerlingen uit de groepen 6-7-8

Locatie : Gymzaal ZH, 1^e verdieping
Periode : 8 keer, start 26 oktober
Op : Maandag van **14.05 – 15.05** uur
Door : een docent van West Beweegt
Eigen bijdrage : 8 - 24 €, afhankelijk van het inkomen

WEST
BEWEEGT

Geen les op studiedagen en in de vakantie(s). Neem je gymkleding mee en eventueel een bidon gevuld met water.

* **Basketbal**

16 leerlingen uit de groepen 3-4-5

Locatie : Gymzaal ZH, 1^e verdieping
Periode : 7 lessen, start 28 oktober
Op : Woensdag van **14.05 – 15.05** uur
Door : Docent van West Beweegt
Eigen bijdrage : 7 – 21 €, afhankelijk van het inkomen

WEST
BEWEEGT

Geen les op studiedagen en in de vakantie(s). Neem je gymkleding mee en eventueel een bidon gevuld met water.